VISTA SPA MOMENTS

L’ appuntamento con il tuo benessere!
Your appointment with well-being!

Ogni giorno c’è un momento che merita di essere solo tuo.
Alla Vista Spa di X Alp Hotel diventa un’esperienza dedicata al benessere di corpo e mente, guidata con cura dalla nostra Spa Manager. Tra rituali e gesti consapevoli, il tempo rallenta e la tua routine si trasforma in un autentico momento per te.

Every day, there is a moment that deserves to be yours alone.
At Vista Spa at X Alp Hotel, it becomes an experience dedicated to the well-being of body and mind, thoughtfully guided by our Spa Manager. Through mindful rituals and gestures, time slows down and your routine transforms into a true moment for yourself.

Il programma settimanale:
The Weekly program:

Lunedì – Automassaggio Plantare
Riflessologia rilassante e rituale aromatico per ritrovare energia e benessere a partire dai piedi.
Monday – Plantar Self-Massage
Relaxing reflexology and an aromatic ritual to restore energy and balance, starting from your feet.

Mercoledì – Slow Moment Detox
Respirazione, movimento dolce e rilassamento profondo per liberarti dalle tensioni.
Wednesday – Slow Moment Detox
Breathing, gentle movement, and deep relaxation to release tension and restore lightness.

Giovedì – Automassaggio Viso
Tecniche di skincare e automassaggio liftante per valorizzare la luminosità naturale del viso.
Thursday – Facial Self-Massage
Skincare techniques and lifting self-massage to enhance your natural glow.

Venerdì – SPA Consapevole
Un percorso per vivere il benessere in modo più autentico e consapevole.
Friday – Mindful SPA
A journey to experience wellness in a deeper, more conscious way.

INFO:

Ognuno degli appuntamenti si svolge alle ore 14:30 nella sala relax della Vista Spa, al primo piano. Ti invitiamo prenotare il tuo momento di benessere tramite la reception dell’hotel o della Spa e a partecipare indossando accappatoio e ciabatte.

Each session takes place at 2:30 PM in the Vista Spa relaxation room, on the first floor. We kindly invite you to book your wellness moment through the hotel or Spa reception and to attend wearing your bathrobe and slippers.