X WELLNESS SPOT

Welcome in

VISTA SPA

Orari di apertura / *opening time*:
10:30–21:30

Ritual room:
su prenotazione in reception o in SPA reception
by reservation at the reception or at the SPA reception

X WELLNESS

VISTA SPA

Il cuore della SPA ti accoglie in un percorso rigenerante tra sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali, cascata di ghiaccio e area relax. Ideale per iniziare la giornata con energia o rilassarsi profondamente.
A disposizione una zona tisaneria con selezione di infusi, inclusa la nostra tisana X Alp.
Include: sauna, bagno turco, docce emozionali, cascata di ghiaccio, area relax, tisane e accesso alla Sky Jacuzzi.
14+ | Durata consigliata: 60 min
Asciugamani disponibili | Max 16 ospiti
SPA Reception disponibile per trattamenti e consigli benessere.

The heart of the SPA invites you into a regenerating journey for body and mind, featuring a Finnish sauna, steam bath, emotional showers, ice cascade, and a peaceful relaxation area. Perfect to start your day with energy or unwind for a deep, restorative sleep.
A dedicated herbal tea corner offers a selection of infusions, including our exclusive X Alp blend.
Includes: sauna, steam bath, emotional showers, ice cascade, relaxation area, herbal teas, and Sky Jacuzzi access.
14+ | Recommended duration: 60 minutes
Towels available | Max capacity: 16 guests
SPA Reception available for treatments and wellness advice.

SKY JACUZZI

Jacuzzi panoramica a cielo aperto, dove acqua calda e aria di montagna si incontrano, con vista sulle Dolomiti.
14+ | Durata consigliata: 30 min
Accesso tramite Vista SPA | Asciugamani disponibili
Max 4 ospiti

Open-air panoramic jacuzzi where warm water meets fresh mountain air, with views of the Dolomites.
14+ | Recommended duration: 30 min
Access via Vista SPA | Towels available
Max 4 guests

GARDEN JACUZZI

Nel cuore dell'X Garden, tra profumi e suoni della natura, concediti un momento di autentico relax.
Jacuzzi panoramica esterna riscaldata.
Durata consigliata: 30 min | Accesso libero
Asciugamani disponibili | Fast Call Bar
Max 4 ospiti

In the heart of the X Garden, surrounded by the scents and sounds of nature, enjoy a moment of pure relaxation.
Heated outdoor panoramic jacuzzi.
Recommended duration: 30 min | Free access
Towels available | Fast Call Bar
Max 4 guests

GARDEN SAUNA

Una sauna alpina all'aperto, rivestita in pece nera, che richiama le origini finlandesi e il rito della purificazione di corpo e mente. Con vista sul biolago e immersa nella natura, tra profumo di eucalipto e musica rilassante, offre un'esperienza sensoriale che invita a vivere un istante sospeso nel tempo.
Sauna alpina all'aperto | 80–100 °C
Durata consigliata: 15 min | Accesso libero | Telo obbligatorio
Asciugamani disponibili in X Garden
Accesso massimo consigliato: 4 ospiti

An outdoor alpine sauna, clad in black pitch, inspired by Finnish traditions where sauna was a ritual of purification for body and mind. Overlooking the natural biolake and surrounded by nature, with eucalyptus aromas and relaxing music, it offers a sensory experience designed to awaken all five senses and let you live a timeless moment.

Outdoor alpine sauna | 80–100 °C
Recommended duration: 15 min | Free access | Towel required
Towels available in X Garden
Maximum recommended capacity: 4 guests

GARDEN BIOLAGO

Un biolago naturale dove l'acqua si rigenera grazie alla fitodepurazione, in armonia con la natura e le stagioni.
Accesso libero | Permanenza libera
Doccia obbligatoria | Vietati prodotti chimici
Asciugamani disponibili | Fast Call Bar

A natural biolake where water is purified through plant-based filtration, in harmony with nature and the seasons.
Free access | No time limit
Shower required | Chemical products not allowed
Towels available | Fast Call Bar

PRIVATE SPA

Uno spazio intimo dove il mondo esterno scompare e resta solo il piacere di stare insieme. Un'area esclusiva con sauna, bagno turco, doccia e zona relax, pensata per essere vissuta in totale libertà con chi ami: per un momento speciale in coppia, in famiglia o con gli amici. Qui il benessere diventa un'esperienza da condividere.
Area privata per coppie, gruppi o famiglie.
Sauna | Bagno turco | Doccia | Area relax | Tisaneria | Fast Call Bar
Prenotazione obbligatoria in reception | Durata: 60 min

A private space where the outside world fades away, leaving only the pleasure of being together. An exclusive area with sauna, steam bath, shower, and relaxation zone, designed to be enjoyed in complete freedom with the people you love—whether as a couple, with family, or friends. Here, wellness becomes a shared experience.
Private area for couples, groups, or families.
Sauna | Steam bath | Shower | Relaxation area | Herbal tea corner | Fast Call Bar
Reservation required at reception | Duration: 60 min

TRATTAMENTI DI BENESSERE

Beauty Boutique
Wellness Treatments

I NOSTRI RITUALI DI BENESSERE

I nostri rituali di benessere
Ogni trattamento nasce dall'incontro tra manualità, prodotti di alta qualità e ascolto del corpo.
Un viaggio sensoriale pensato per riequilibrare, rilassare e rigenerare,
accompagnandovi verso una profonda sensazione di armonia e benessere.
Abbiamo due proposte, con differenti manualità, tecniche, obiettivi e focus.

Our Wellness Rituals
Each treatment is born from the combination of hands,
high-quality products and attentive listening to the body.
A sensory journey designed to rebalance, relax, and rejuvenate,
guiding you toward a profound sense of harmony and well-being.
We offer two different approaches, with distinct techniques, objectives, and focuses.

COMFORT ZONE
Signature Rituals

Abbiamo scelto Comfort Zone, brand italiano di eccellenza nel wellness professionale, sinonimo di ricerca scientifica, sostenibilità e risultati visibili. I trattamenti Comfort Zone uniscono tecniche avanzate e formule ad alta performance, per un'esperienza completa che coinvolge corpo e mente.

We have chosen Comfort Zone, an Italian brand of excellence in professional wellness, synonymous with scientific research, sustainability, and visible results. Comfort Zone treatments combine advanced techniques with high-performance formulas, for a complete experience that engages both body and mind.

HYDRA GLOW

Viso | 50 min | € 85 | Unisex
Trattamento circolatorio terapeutico ad azione rassodante e tonificante, con un'alta concentrazione di idratazione profonda, per donare immediata luminosità e vitalità.

Face | 50 min | € 85 | Unisex
Therapeutic circulatory treatment with firming and toning action, featuring a high concentration of deep hydration to provide instant luminosity and vitality.

SKIN REGIMENT - COLLAGENE or DETOX

Viso | 50 min | € 90 | Donna
Trattamento viso che combina azione detox profonda e stimolazione del collagene per una pelle più tonica, luminosa e rigenerata. Contrasta stress e inquinamento, migliorando ossigenazione, compattezza ed elasticità cutanea. Il viso appare subito più fresco, disteso e visibilmente rivitalizzato.

Face | 50 min | € 85 | Unisex
Therapeutic circulatory treatment with firming and toning action, featuring a high concentration of deep hydration to provide instant luminosity and vitality.

OSMOTIC BLISS MASSAGE

Corpo | 50 min | € 90 | Donna
Profondo massaggio drenante, che contribuisce a ridurre i ristagni di liquidi, offrendo leggerezza, vitalità e un immediato effetto tonificante.

Body | 50 min | € 90 | Women
Deep draining massage that helps reduce fluid retention, offering lightness, vitality, and an immediate toning effect.

TRANQUILLITY RITUAL

Corpo | 50 min | € 85 | Unisex
Massaggio connettivale aromatico nutriente per viso e corpo. Agisce sulle contratture muscolari e allevia gli strati di tensione, regalando una profonda sensazione di relax e benessere.

Body | 50 min | € 85 | Unisex
Aromatic connective massage for face and body. It acts on muscular tension and relieves layers of stress, providing a deep sense of relaxation and well-being.

RITUALE DEL SONNO

Corpo | 50 min | € 95 | Unisex
Rituale aromaterapico, preferibilmente serale, che agisce su tre percorsi sensoriali per favorire il sonno, il riequilibrio fisico e il recupero da jet lag.

Body | 50 min | € 95 | Unisex
Evening aromatherapy ritual that works on three sensory pathways to promote sleep, physical rebalancing, and recovery from jet lag.

TRANQUILLITY BODY SCRUB

Corpo | 50 min | € 80 | Donna
Trattamento scrub e massaggio aromaterapico di purificazione profonda. Elimina i segni di stanchezza, dona lucentezza, favorisce l'ossigenazione cellulare e migliora il microcircolo, regalando freschezza e vitalità alla pelle.

Body | 50 min | € 80 | Women
Scrub and aromatic massage for deep purification. Eliminates signs of fatigue, enhances skin radiance, improves cellular oxygenation and microcirculation, leaving the skin fresh and revitalized.

X ALP

Trattamenti Signature

Un'esperienza sensoriale su misura, firmata X Alp.

Rallenta, respira, lasciati avvolgere dal piacere del momento.
I nostri X Alp Signature Rituals trasformano il benessere in un'esperienza su misura: ogni massaggio è un viaggio che distende i muscoli, libera le tensioni e rinnova energia e armonia interiore.

A tailor-made sensory experience, by X Alp.

Slow down, breathe, and let yourself be wrapped in the pleasure of the moment.
Our X Alp Signature Rituals turn wellness into a personalized experience: each massage is a journey that relaxes muscles, releases tension and renews energy and inner harmony.

X Alp Signature Rituals: non è solo un massaggio, è un momento dedicato a te, alla tua energia e al tuo equilibrio.

X Alp Signature Rituals: more than just a massage, it's a moment dedicated to you, your energy, and your balance.

X Alp Classic Touch
Massaggio Corpo / *Body Massage*

50 min | € 75 | Unisex
Mani che accarezzano, scivolano e sciolgono ogni tensione.
Il massaggio classico firmato X Alp è un invito a ritrovare equilibrio e serenità, corpo e mente in perfetta sintonia.

50 min | € 75 | Unisex
Hands that caress, glide, and dissolve every tension.
The classic massage by X Alp is an invitation to restore balance and serenity, bringing body and mind into perfect harmony.

X Alp Back Relief
Schiena Decontratturante / *Decontracting Back Massage*

20 min | € 50 | Unisex
Un sollievo immediato per schiena e cervicale: tensioni sciolte, postura liberata, leggerezza ritrovata.
Perfetto per chi desidera un reset veloce ma intenso.

20 min | € 50 | Unisex
Immediate relief for the back and neck: tensions released, posture freed, lightness restored. Perfect for those seeking a quick yet intense reset.

X Alp Sport Energy
Massaggio Gambe Leggere / *Light Legs Massage*

20 min | € 50 | Unisex
Rigenera le gambe stanche dopo sport o lunghe giornate.
Stimola la circolazione, allevia gonfiori e dona una sensazione di leggerezza che ti accompagna per ore.

20 min | € 50 | Unisex
Revitalize tired legs after sports or long days. Stimulates circulation, reduces swelling, and provides a sensation of lightness that lasts for hours.

X Alp Candle Experience
Candle Massage

50 min | € 85 | Unisex
Un rituale sensoriale avvolgente: il calore delicato della cera naturale e profumi avvolgenti nutrono corpo e mente, per un relax profondo e rigenerante.

50 min | € 85 | Unisex
An enveloping sensory ritual: the gentle warmth of natural wax and soothing aromas nourish body and mind for deep, restorative relaxation.

BEAUTY INFO

Regole e consigli per il vostro benessere

Guidelines and Tips for Your Wellness Experience

Prenotazioni e tempistiche
Per vivere al meglio la vostra esperienza, consigliamo di prenotare i trattamenti con anticipo, così da garantirvi il giorno e l'orario desiderati. Vi invitiamo a presentarvi alla SPA almeno dieci minuti prima del trattamento: eventuali ritardi comporteranno una riduzione proporzionale della durata, per rispettare gli appuntamenti successivi.
Gli orari indicati si riferiscono al tempo effettivo trascorso in cabina.

Preparazione al trattamento
Una doccia rilassante prima del massaggio favorisce il massimo relax e permette di vivere l'esperienza in armonia. All'arrivo, potrete compilare la scheda personale del trattamento direttamente in cabina.

Salute e sicurezza
La vostra sicurezza e salute sono al centro della nostra attenzione. Vi chiediamo di segnalarci eventuali condizioni mediche, gravidanza o particolari esigenze: alcuni trattamenti potrebbero non essere indicati, ma il nostro staff saprà guidarvi nella scelta più adatta e sicura.

Comfort e abbigliamento
Per il comfort durante il trattamento, consigliamo di indossare accappatoio e ciabattine, lasciando in camera oggetti di valore, gioielli o accessori.

Professionalità e disponibilità
Alcuni trattamenti potrebbero non essere sempre disponibili, ma saremo in grado di guidarvi nella scelta dell'esperienza più adatta ai vostri desideri.

Cancellazioni e modifiche
Le prenotazioni possono essere cancellate gratuitamente fino a 24 ore prima del trattamento. In caso di cancellazioni successive o mancata presentazione, verrà addebitato l'importo totale. Eventuali modifiche ai trattamenti dovranno essere comunicate con sufficiente anticipo.

Programmi di benessere personalizzati
Creando un percorso personalizzato di almeno tre trattamenti o scegliendo un programma di benessere su misura, beneficerete di uno sconto del 10% sui prodotti retail. Questa offerta non è cumulabile con altre promozioni attive.

Bookings and Timing
To fully enjoy your experience, we recommend booking treatments in advance to secure your preferred day and time. Please arrive at the SPA at least ten minutes before your appointment. Any delays will result in a proportional reduction of the treatment duration to respect subsequent appointments. The times indicated refer to the actual duration of the treatment in the cabin.

Preparing for Your Treatment
A relaxing shower before your massage enhances the experience and helps you fully unwind. Upon arrival, you can fill out your personal treatment form directly in the treatment room.

Health and Safety
Your health and safety are our top priority. Please inform us of any medical conditions, pregnancy, or special requirements, as some treatments may not be suitable. Our staff will guide you to the safest and most appropriate option for your needs.

Comfort and Attire
For your comfort during the treatment, we recommend wearing a bathrobe and slippers and leaving valuables, jewelry, or accessories in your room.

Professionalism and Availability
Some treatments may not always be available, but we will be happy to guide you in choosing the experience that best suits your desires.

Cancellations and Changes
Bookings can be canceled free of charge up to 24 hours before the treatment.
In the event of later cancellations or no-shows, the full amount will be charged. Any changes to treatments should be communicated well in advance.

Personalized Wellness Programs
By creating a customized program of at least three treatments or selecting a tailored wellness journey, you will receive a 10% discount on retail products. This offer cannot be combined with other promotions.

MORE INFO

Prenotazioni e informazioni
Il nostro team è a vostra completa disposizione per informazioni, disponibilità e prenotazioni, guidandovi nella scelta del percorso di benessere più adatto alle vostre esigenze. Consigliamo di prenotare i trattamenti con anticipo per garantirne la disponibilità.

Orari SPA
La SPA è aperta tutti i giorni. Gli orari di apertura possono subire variazioni; vi invitiamo a contattare la reception per conoscere gli orari aggiornati.

Accesso alla SPA
L'accesso alle aree benessere è riservato agli ospiti dell'hotel e, su prenotazione, anche agli ospiti esterni. Per mantenere un'atmosfera di tranquillità e relax, l'accesso potrebbe essere contingentato.

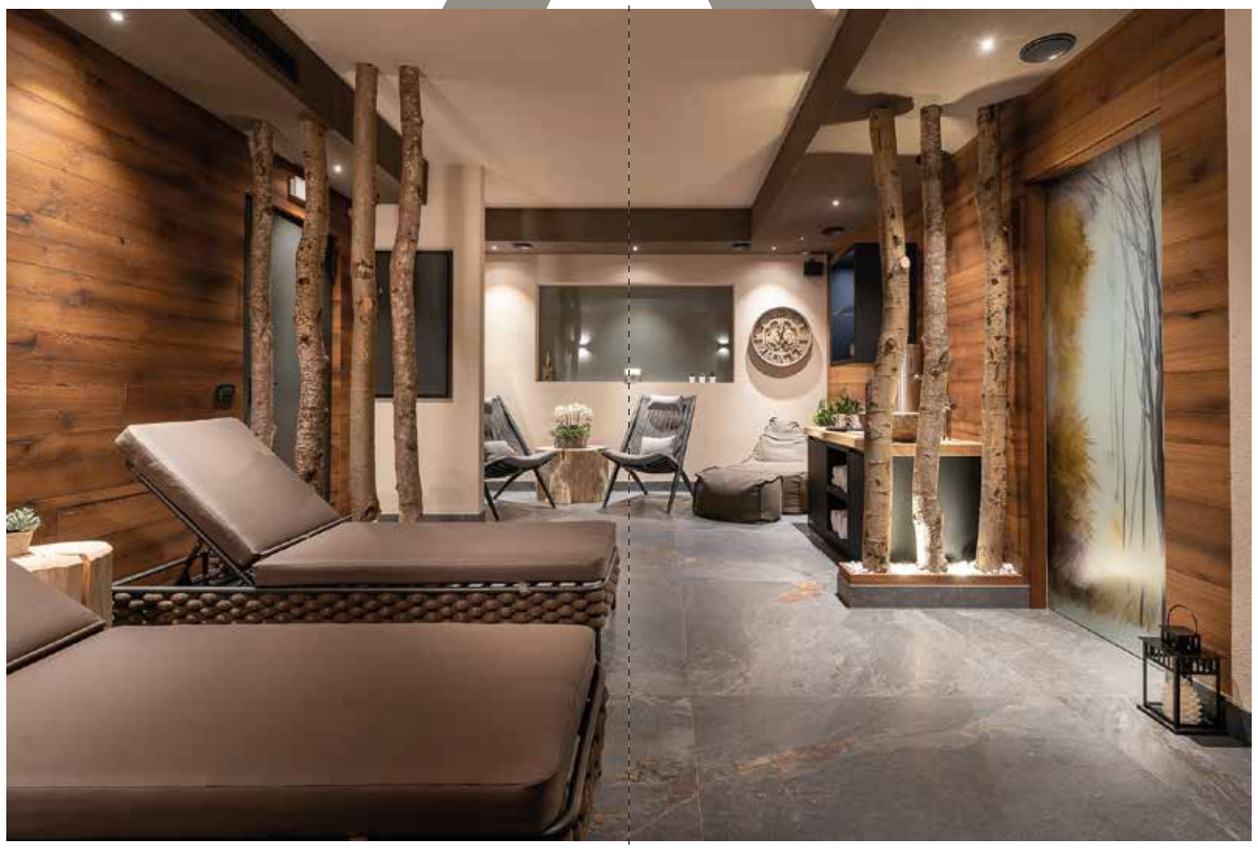
Gift Voucher
Regalate un'esperienza di benessere unica: sono disponibili voucher regalo personalizzabili, ideali per ogni occasione speciale.

Programmi di benessere
Il nostro team è a disposizione per creare percorsi benessere su misura, studiati in base al tempo a disposizione e agli obiettivi di relax e riequilibrio.

Vendita dei prodotti
Tutti i prodotti sono disponibili in vendita presso X Wellness. Per consigli e consulenze, potete contattare la SPA o la reception principale.

Consulenza di benessere
Pianifica la tua consulenza personalizzata, un momento utile al fine di individuare il trattamento più adatto, creare il vostro programma benessere per il soggiorno e confermare gli appuntamenti desiderati.

Un invito al relax
Concedetevi il tempo di rallentare, ascoltare il vostro corpo e ritrovare armonia. Il benessere è un viaggio, e noi siamo qui per accompagnarvi in ogni momento.



CONTATTI

Whatsapp: +39 351 992 13 29
Concierge: info.xalphotel.it
spa@xalphotel.it
+39 0462 764 205

CONTACTS

Whatsapp: +39 351 992 13 29
Concierge: info.xalphotel.it
spa@xalphotel.it
+39 0462 764 205

Bookings and Information
Our team is at your complete disposal for information, availability, and bookings, guiding you in choosing the wellness journey that best suits your needs. We recommend booking treatments in advance to ensure availability.

SPA Hours
The SPA is open every day. Opening hours may vary; please contact reception for the most up-to-date schedule.

SPA Access
Access to the wellness areas is reserved for hotel guests and, by reservation, also for external guests. To maintain a calm and relaxing atmosphere, access may be limited.

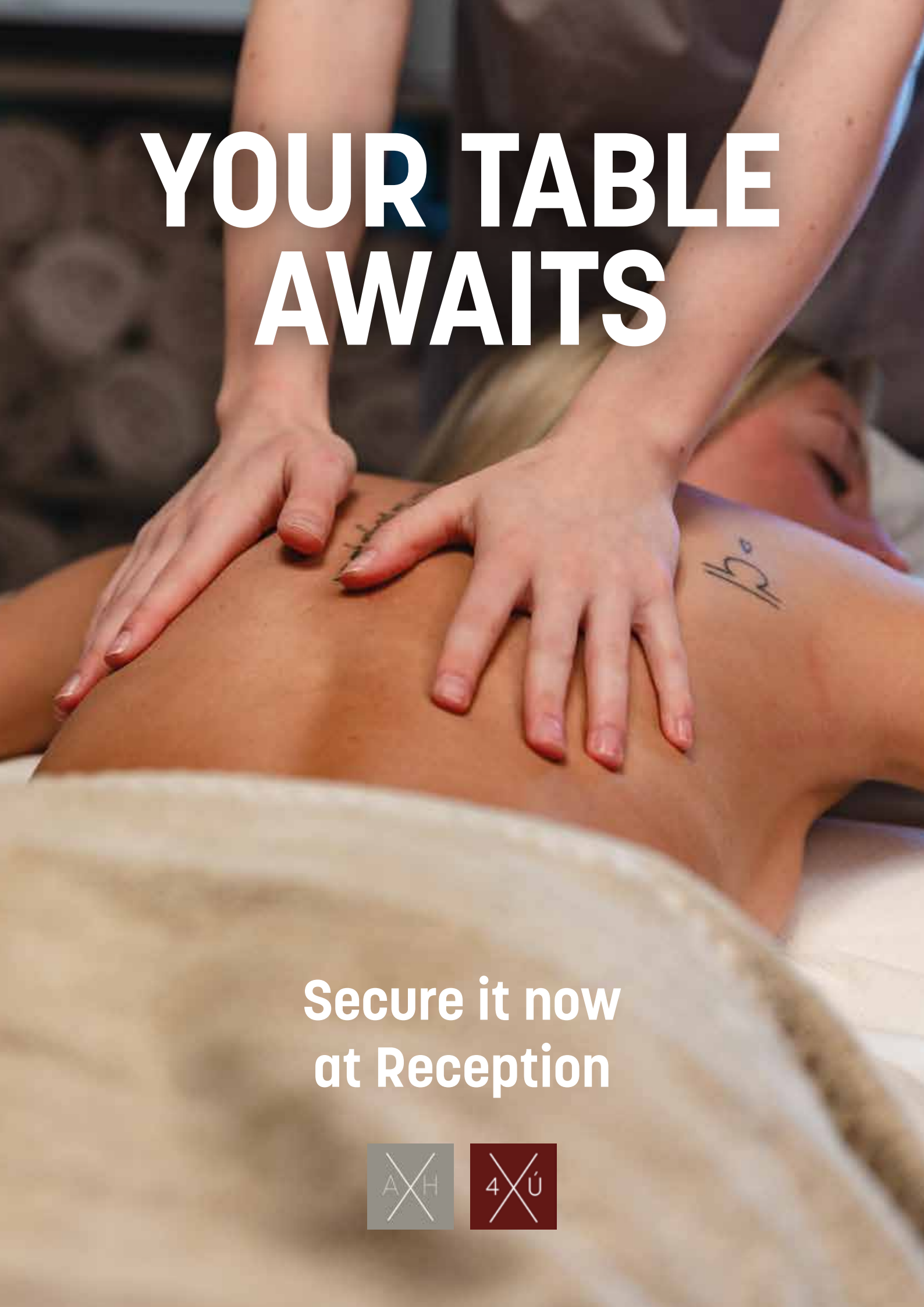
Gift Vouchers
Give the gift of a unique wellness experience: customizable vouchers are available, perfect for any special occasion.

Wellness Programs
Our team is happy to create personalized wellness programs, designed according to the time available and your relaxation and rebalancing goals.

Product Sales
All products are available for purchase at X Wellness. For advice or consultations, you can contact the SPA or the main reception.

Wellness Consultation
Scheduled your personalized consultation, a useful moment to identify the most suitable treatment, create your wellness program for your stay, and confirm your desired appointments.

An Invitation to Relax
Take the time to slow down, listen to your body, and restore your harmony. Wellness is a journey, and we are here to accompany you every step of the way.



YOUR TABLE AWAITS

Secure it now at Reception